

2772 - El impacto de la suplementación nutricional especializada en pacientes desnutridos con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)

Bom Jenifer C. Pereira¹, Zanini Ana Claudia², Santos Hellin dos², Brasil Bettina Gerken³, Silva Bianca L. P. Schiavetti da⁴, Mota Fabiana Sanches da⁵, Bettini Rosana Ana³, Pinto Gloria A. Teixeira³, Alonso Claudia de Sousa³

(1) Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Patologia Ambiental e Experimental; (2) Prodiel Medical Nutrition;

(3) Universidade Paulista; (4) Prefeitura Municipal de Santos; (5) Clínica Nutri & Saúde



Introducción

La evaluación de la composición corporal desempeña un papel crucial en el manejo de EII, ya que refleja la satisfacción de las necesidades nutricionales del paciente. Los cambios en la masa corporal magra y la desnutrición son condiciones que empeoran la calidad de vida de los pacientes con EII.

Objetivo

Demostrar el impacto de la suplementación nutricional (SNO) en la evolución de la composición corporal en paciente con Enfermedad de Crohn.

Material y Método

Estudio retrospectivo, descriptivo, de reporte de caso



26 Años

Malos Hábitos Alimentares

Perdió 10 kg 3 meses

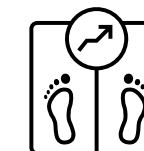
Anemia severa
5 días en la UCI
Fatiga Intensa
Enflaquecido
Parestesia de MS

Ex jugador de fútbol
Casado
1 hijo pequeño
Prednisolona 20mg/día
√EC en el delgado

Resultados



59,9 kg



IMC 17,7kg/m²



CB 20 cm
CMB 12 cm



4 piegles 21

Mayo 2023

Agosto 2023

70,7 kg

IMC 20,7kg/m²

CB 25 cm
CMB 21 cm

4 piegles 40

Manejo nutricional

Plan dietético hipercalórico (35 kcal/kg), hiperproteico (1,8 g de proteínas/kg), normoglucémico y lipídico, sin lactosa, dividido en 6 comidas al día, con alimentos blandos y fibras solubles.

Suplementación con fórmula oligomérica **por 3 meses**, con proteína de suero hidrolizada, TCM, L-Glutamina, 1,0 kcal/mL, totalizando 250 kcal, 10,5g de proteínas, 3g de L-glutamina, 37,5g de carbohidratos y 6g de lípidos (Peptimax® - Prodiel Medical Nutrition)

Conclusiones

El uso de SON oligomérica especializada puede haber contribuido a la recuperación de la composición corporal del paciente. La suplementación en EII requiere un enfoque individualizado, donde las características nutricionales de la fórmula deben considerar siempre la localización de la enfermedad, la fase del tratamiento y la capacidad de absorción de nutrientes. La intervención nutricional temprana del paciente demuestra la importancia del papel del nutricionista dentro del equipo multidisciplinar.