

Mariana Athayde Petry¹, Camila Brandão Polakowski¹, Ana Claudia Zanini²

¹ Hospital Erasto Gaertner, Curitiba, PR, Brasil; ² Prodiyet Medical Nutrition, Curitiba, PR, Brasil

Introdução

A baixa massa muscular está relacionada a piores desfechos associados à doença, maior toxicidade a quimio ou radioterapia e risco de complicações pós-cirúrgicas, além da redução da funcionalidade e qualidade de vida do paciente.

Objetivo

Demonstrar o impacto da utilização de suplemento nutricional oral (SNO) especializado hiperproteico com L-leucina e aconselhamento nutricional como estratégias utilizadas para recuperação do estado nutricional e força muscular de paciente com câncer de pulmão durante o acompanhamento nutricional ambulatorial.

Metodologia

Trata-se de um relato de caso. Paciente do sexo masculino, 66 anos, hipertenso, com diagnóstico de carcinoma de células escamosas de pulmão, estadiamento clínico IIIA, já realizou QT. Paciente com baixa ingestão alimentar por inapetência e perda de peso grave em 2 meses (PP: 22,8%), Peso usual: 60kg; Orientação nutricional: dieta hipercalórica e hiperproteica, 1620 kcal (35kcal/kg/dia) e 70g/dia (1,5g/kg/dia) de proteínas (BRASPEN, 2020) + SNO especializado (Immax® - Prodiyet Medical Nutrition), 4 colheres medidas em 200ml de leite integral com fruta, 2x/dia (680kcal, 30g de proteína e 5,5 g de L-leucina).

Resultados

Após 3 meses com boa adesão às orientações nutricionais e à suplementação, foi observado aumento da ingestão calórica e proteica, melhora de estado nutricional, da composição corporal, da força e de funcionalidade, bem como redução do risco de sarcopenia e da inflamação sistêmica.

Conclusão

O uso de SNO especializado hiperproteico com L-leucina associado à ingestão alimentar adequada, pode ter contribuído para a melhora dos parâmetros de força muscular e funcionalidade, além da quantidade de massa muscular e redução do risco de sarcopenia em um paciente com câncer de pulmão.

	T 0	T 45	T 90
PA (Kg)	46,3	47,1	49,5
IMC (Kg/m ²)	17,9	18,2	19,1
CMB (cm/m ²)	19,2	19,4	19,9
MM (Kg)	28,5	28,7	29,2
CP (cm)	28,4	28,6	28,6
FPP kgf	12	13	17
TM (segundos)	30	25	19
VM (m/s)	0,13	0,16	0,21
SARC-F	7	5	3
Alb (mg/dL)	2,4	2,8	3,5
PCR (mg/dL)	4,9	3,1	1,1
Energia (kcal)	855	1345	1450
Energia (kcal/kg)	18,5	28,6	29
Proteína (g)	28	35	51
Proteína (g/kg)	0,6	0,75	1,0

Contato: azanini@prodiyet.com.br