



# IMPACTO DA SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL ORAL ESPECIALIZADA NA ADEQUAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE PACIENTES COM CÂNCER COLORRETAL METASTÁTICO (CCRm)

Agnes Denise de Lima Bezerra<sup>1</sup>, Igor Menezes Coutinho Gomes<sup>2</sup>,  
Gleydson da Silva Dantas<sup>2</sup>, Ana Claudia Zanini<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Programa de Pós-Graduação em Nutrição, UFRN, Natal – RN

<sup>2</sup>Departamento de Nutrição, UFRN, Natal - RN

<sup>3</sup>Prodiet Medical Nutrition, Curitiba - PR

# INTRODUÇÃO

---

- Tratamento do CCRm (QT e RT) afetam adversamente o estado nutricional e o consumo alimentar dos pacientes → baixa massa muscular, desnutrição e desfechos adversos
- Consumo nutricional adequado impacta a qualidade de vida e prognóstico
- Alimentação é influenciada por diversos fatores dietéticos, ligados à doença e ao tratamento, incluindo progressão e terapia antineoplásica
- SNO especializada é uma estratégia eficaz para suprir as necessidades calórico-proteicas, visando preservar ou repor a massa muscular e melhorar o estado imunológico dos pacientes.

# OBJETIVOS

---

Avaliar o consumo alimentar de pacientes com CCRm durante o tratamento clínico, antes e após intervenção com suporte nutricional e SNO especializado



# METODOLOGIA

---

- Análise parcial de um ECR
- Centro Avançado em Oncologia (CECAN) da Liga Norteriograndense Contra o Câncer em Natal/RN
- Aprovação CEP (CAAE: 68847423.0.1001.5292)
- Incluídos adultos e idosos, de ambos os sexos e diagnóstico de CCRm, em tratamento clínico
- SNO especializado para pacientes oncológicos, hiperproteico, com L-Leucina e zinco (Immax®, Prodiet Medical Nutrition) por 3 meses
- Acrescentar 0,3 g/kg/dia de proteína e 5 kcal/kg/dia de energia na dieta (~315 kcal e 20g de proteína)
- R24h calculado no software WebDiet® em T0 e T1
- Estatística: teste de Wilcoxon para amostras pareadas

# RESULTADOS

- 14 pacientes incluídos para receber a intervenção
- 64% (n=9) apresentou boa aceitação do SNO (consumo >75% da recomendação)
- Contribuição média de 220kcal e 14g de proteína
- Aumento significativo no consumo calórico-proteico dos pacientes após intervenção

	<b>T0</b>	<b>T1</b>	<b><i>p</i>-valor</b>
Energia	1941 kcal (27 kcal/kg)	2290 kcal (32 kcal/kg)	<i>p</i> > 0,05
Proteína	92 g (1,3 g/kg)	98 g (1,4 g/kg)	<i>P</i> > 0,05

# CONCLUSÃO

---

Os resultados preliminares do estudo demonstram que a SNO especializada foi eficaz em aumentar o consumo calórico-proteico em pacientes com CCRm durante o período. Essa melhora no consumo nutricional pode ter impactos positivos na funcionalidade e prognóstico clínico desses pacientes, evitando ou postergando a presença de sarcopenia e caquexia.