

## IMPACTO DA SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL ORAL NO ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTE IDOSA LONGEVA: UM RELATO DE CASO

Chaves, CB<sup>1</sup>; Zanini, AC<sup>2</sup>; Oliveira, GF<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Residencial Geriátrico Lar Doce Lar; <sup>2</sup>Prodiyet Medical Nutrition

### INTRODUÇÃO

Durante o processo de envelhecimento é comum observar alterações na ingestão alimentar e estado nutricional, que são agravadas pela idade longa e presença de doenças, como a Doença de Alzheimer (DA). Os idosos residentes em instituições de longa permanência para idosos (ILPI) apresentam maior risco de desnutrição.

### OBJETIVO

Relatar o impacto da suplementação nutricional oral (SNO) no estado nutricional de uma paciente idosa longa com doença de Alzheimer (DA) residente de uma ILPI.

### MÉTODOS

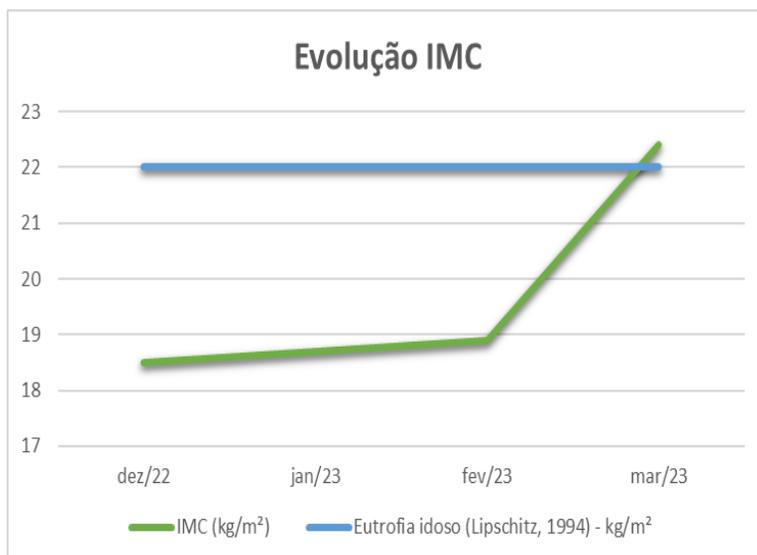
- Trata-se de um relato de caso
- Suplementada via oral (SNO) com Energyzip® Sênior (Prodiyet Medical Nutrition) por dia, fornecendo 222kcal, 14g de proteínas, 4,4g de fibras, além de carboidratos, lipídios, vitaminas e minerais.
- Avaliação nutricional (Peso e IMC) e hábito intestinal, conforme escala de Bristol
- Duração de 90 dias do estudo, sendo realizado avaliação mensal.

### RESULTADOS

Paciente, 91 anos, sexo feminino, com diagnóstico prévio de DA e hipertensão arterial sistêmica, residente de uma ILPI.

Em dezembro de 2022, apresentava desnutrição

P: 41,65Kg, aceitando em média 58% da dieta via oral e constipação com fezes tipo 2. Após início SNO, com 100% de aceitação, apresenta evolução nutricional, conforme gráfico ao lado, atingindo P: 50,4Kg, eutrofia e hábito intestinal regular, após 90 dias suplementada.



### CONCLUSÃO

O uso de SNO pode ter contribuído para os resultados positivos no ganho de peso e na recuperação do estado nutricional da paciente, considerando especialmente a oferta de energia e proteínas. A presença de fibras no suplemento pode ter melhorado o hábito intestinal e consistência das fezes.