

Simone Fiebrantz Pinto<sup>1</sup>, Ana Claudia Zanini<sup>2</sup>, Hellin dos Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista Especialista em Gerontologia/SBGG, autônoma Care 4 life Assistência Domiciliar;

<sup>2</sup>Prodiyet Medical Nutrition, Curitiba, PR, Brasil

## Introdução

Diarreia persistente é caracterizada por um aumento anormal na frequência de evacuações com fezes líquidas que começaram de forma aguda, e durem pelo menos 14 dias. Pode resultar em desidratação e redução da absorção de nutrientes, podendo causar ou exacerbar a desnutrição, distúrbios hidroeletrólíticos e lesões.

## Objetivo

Demonstrar o impacto da utilização de fórmula nutricional oligomérica especializada em pó no controle da diarreia persistente.

## Metodologia

SOA, sexo masculino, 80 anos, internado por 45 dias em um hospital em Curitiba, por diarreia persistente e desidratação. Foi tratado para *C. difficile*, com antibioticoterapia e transplante fecal. Domicílio: dor abdominal e com quadro de diarreia, 5x ao dia, com fezes em consistência líquida pastosa. Alimentação VO com baixa aceitação + suplementos



Novembro/2023: Acamado com lesão por pressão em região sacral, prostrado, com pele e mucosas desidratadas. Altura: 1,59 m, Peso usual: 66 kg;


Dieta para diarreia + suplementação com Peptimax (Prodiyet Medical Nutrition). A quantidade de Peptimax ofertada foi evoluída progressivamente conforme aceitação, até atingir 4 doses/dia em 1 semana (966 kcal, 42,9g de proteínas, 11,9g de L-glutamina) + alimentação VO + suplemento para cicatrização.

## Resultados

Após 2 semanas de uso de Peptimax, cessou episódios de diarreia e apresentou melhora nos parâmetros antropométricos.

Mantido Peptimax por 90 dias, 2 doses/dia, sem quadro diarreico e melhora no estado nutricional.

	PA 	IMC	CP	CB	FPP 
Nov/23	40Kg	16Kg/m <sup>2</sup>	28cm	23,3cm	10kgf
Dez/23	42,5Kg	17Kg/m <sup>2</sup>	28,5cm	23,8cm	-
Fev/24	48Kg ↑ 8 kg	19Kg/m <sup>2</sup> ↑ 3 kg/m <sup>2</sup>	30cm ↑ 2cm	24,5 ↑ 1,2cm	13kgf ↑ 3 kgf

	Hb	Alb	CT	Ur	Cr	Na	Mg
Nov/23	7,2	1,9	94	86	1,2	129	1,1
Fev/24	8,2	3,5	116	44	0,53	140	1,9

## Conclusão

A utilização da fórmula oligomérica especializada em pó, com proteína hidrolisada do soro do leite, L-glutamina e TCM pode ter contribuído para melhora do quadro de diarreia persistente e do estado nutricional do paciente.

Contato: [azanini@prodiyet.com.br](mailto:azanini@prodiyet.com.br); Instagram: @care4lifeassistencia