

Simone Fiebrantz Pinto¹, Ana Claudia Zanini², Hellin dos Santos²

¹Nutricionista Especialista em Gerontologia/SBGG, autônoma Care 4 life Assistência Domiciliar;

²Prodiyet Medical Nutrition, Curitiba, PR, Brasil

Introdução

Objetivo

Diarreia persistente é caracterizada por um aumento anormal na frequência de evacuações com fezes líquidas que começaram de forma aguda, e durem pelo menos 14 dias. Pode resultar em desidratação e redução da absorção de nutrientes, podendo causar ou exacerbar a desnutrição, distúrbios hidroeletrólíticos e lesões.

Demonstrar o impacto da utilização de fórmula nutricional oligomérica especializada em pó no controle da diarreia persistente.

Metodologia

SOA, sexo masculino, 80 anos, internado por 45 dias em um hospital em Curitiba, por diarreia persistente e desidratação. Foi tratado para *C. difficile*, com antibioticoterapia e transplante fecal. Domicílio: dor abdominal e com quadro de diarreia, 5x ao dia, com fezes em consistência líquida pastosa. Alimentação VO com baixa aceitação + suplementos

Novembro/2023: Acamado com lesão por pressão em região sacral, prostrado, com pele e mucosas desidratadas. Altura: 1,59 m, Peso usual: 66 kg;

Dieta para diarreia + suplementação com Peptimax (Prodiyet Medical Nutrition). A quantidade de Peptimax ofertada foi evoluída progressivamente conforme aceitação, até atingir 4 doses/dia em 1 semana (966 kcal, 42,9g de proteínas, 11,9g de L-glutamina) + alimentação VO + suplemento para cicatrização.

Resultados

Após 2 semanas de uso de Peptimax, cessou episódios de diarreia e apresentou melhora nos parâmetros antropométricos.

Mantido Peptimax por 90 dias, 2 doses/dia, sem quadro diarreico e melhora no estado nutricional.

	PA 	IMC	CP	CB	FPP 
Nov/23	40Kg	16Kg/m ²	28cm	23,3cm	10kgf
Dez/23	42,5Kg	17Kg/m ²	28,5cm	23,8cm	-
Fev/24	48Kg ↑ 8 kg	19Kg/m ² ↑ 3 kg/m ²	30cm ↑ 2cm	24,5 ↑ 1,2cm	13kgf ↑ 3 kgf

	Hb	Alb	CT	Ur	Cr	Na	Mg
Nov/23	7,2	1,9	94	86	1,2	129	1,1
Fev/24	8,2	3,5	116	44	0,53	140	1,9

Conclusão

A utilização da fórmula oligomérica especializada em pó, com proteína hidrolisada do soro do leite, L-glutamina e TCM pode ter contribuído para melhora do quadro de diarreia persistente e do estado nutricional do paciente.

Contato: azanini@prodiyet.com.br; Instagram: @care4lifeassistencia