

Impacto da suplementação Nutricional Oral especializada em Paciente Renal Crônico Dialítico: um relato de caso

Mariana Leite¹, Ana Claudia Zanini²

¹Albert Sabin Hospital e Maternidade, Atibaia, SP; ²Prodiet Medical Nutrition, Curitiba, PR.

E-mail para contato: nutricao.mariana@hotmail.com;
cientifico@prodiet.com.br



Albert Sabin



PRODIET
GRUPO NUTRISENS*

INTRODUÇÃO

Pacientes em hemodiálise (HD) frequentemente enfrentam desequilíbrios nutricionais que contribuem para complicações clínicas e morbimortalidade. A suplementação nutricional oral (SNO) especializada tem sido recomendada como estratégia para melhorar o estado nutricional desses pacientes.

OBJETIVO

Avaliar o impacto de SNO especializada na composição corporal e parâmetros bioquímicos de paciente com DRC dialítico.

MÉTODOS

Paciente sexo masculino, DM e HAS, neuropatia diabética com lesão e MMII direito e esquerdo. Desde Julho/24, realiza HD 3x/semana no período da manhã com ganho de peso médio de 4kg entre as sessões. Iniciou atividade física em fevereiro 2025.

Em Janeiro/25, não indicou risco nutricional (ASG), mas apresentava inadequado controle glicêmico, com quadros de hipoglicemia durante as sessões de HD.

Iniciou SNO especializado HDMax® (Prodiet), 1x/dia durante as sessões de HD, por 90 dias

RESULTADOS

Ao longo dos 3 meses de intervenção, o paciente apresentou melhora na composição corporal e em parâmetros bioquímicos.

Apresentou melhora significativa do controle glicêmico, com melhora do bem-estar durante a HD, sem apresentar novos quadros de hipoglicemia durante o procedimento.

	Jan/25	Abr/25
Peso atual	98 kg	98 kg
Peso Seco	93kg	93kg
IMC	27,8 kg/m ²	27,8 kg/m ²
CB	30,5 cm	31,5 cm
CMB	21,7 cm	26,2 cm
PCT	28 mm	17 mm
CP	39 cm	39 cm
P	6,7 mg/dL	5,2 mg/DI
K	4,8 mg/dL	4,7 mg/dL
Creatinina	6,17 mg/dL	6,29 mg/dL
Ur Pré HD	150,3 mg/dL	145,8 mg/dL
Ur Pós HD	67,5 mg/dL	44,4 mg/dL
Hb	11,8 mg/dL	12 mg/dL
Glicemia Jejum	185 mg/dL	115 mg/dL

CONCLUSÃO

A SNO especializada, associada à orientação nutricional e à prática de atividade física demonstra impacto positivo na composição corporal com melhora da massa muscular, nos parâmetros bioquímicos e controle glicêmico do paciente, reforçando a importância da intervenção nutricional contínua em pacientes em HD.