

ID: 1118944

# Suplementação especializada aliada a monitoramento nutricional contínuo em paciente idoso com câncer colorretal metastático: relato de caso

Lucas Oliveira Monção<sup>1</sup>; Ana Claudia Zanini<sup>2</sup>; Hellin dos Santos<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Consultório particular Lucas Monção, São Paulo - SP

<sup>2</sup>Prodiet Medical Nutrition, Curitiba - PR

E-mail para contato: [lucasmoncao.nutri@gmail.com](mailto:lucasmoncao.nutri@gmail.com); [cientifico@prodiet.com.br](mailto:cientifico@prodiet.com.br)

**LUCAS  
MONÇÃO**  
NUTRIÇÃO CLÍNICA E ONCOLÓGICA

**PRODIET**  
GRUPO NUTRISENS\*

## INTRODUÇÃO

O adenocarcinoma colorretal metastático (CCRm) impõe riscos nutricionais relevantes, sobretudo em função da toxicidade do tratamento e da redução da ingestão alimentar, impactando negativamente a composição corporal, a funcionalidade e adesão terapêutica.

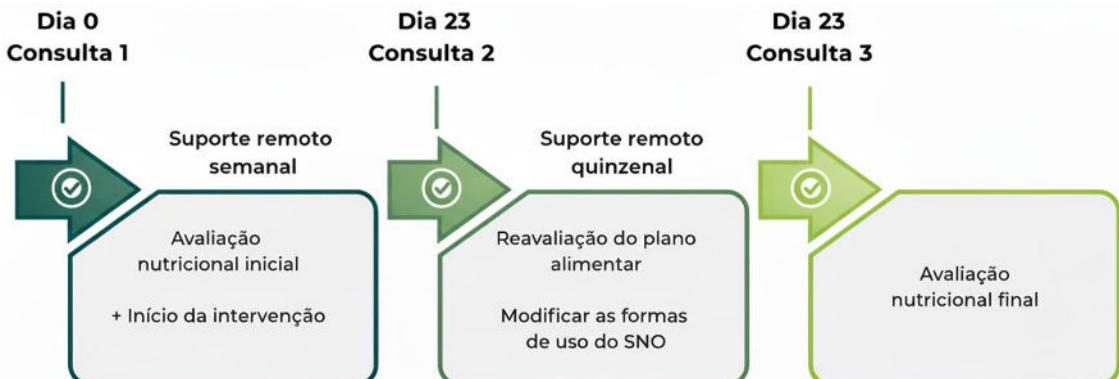
## OBJETIVOS

Avaliar o efeito de uma intervenção nutricional personalizada com suplementação nutricional oral (SNO) hiperproteica contendo L-leucina e triglicerídeos de cadeia média (TCM) sobre o estado nutricional em paciente oncológico idoso.

## APRESENTAÇÃO DO CASO



- Masculino, 72 anos;
- 2023: Diagnóstico de adenocarcinoma colorretal e metástases pulmonares;
- Tratamento inicial: Cirurgia + primeira linha de quimioradia (QT) → Falha;
- Abril/2024: Nova proposta de tratamento (Fluoruracila + Irinotecano + Bevacizumabe);
- 58,7 kg, IMC: 17,7 kg/m<sup>2</sup> (Baixo peso), %PP em 6 meses: 13,7% (grave), CP: 31, CMB: 21 cm (desnutrição grau II). Perda de força e dificuldade para atividades cotidianas.



Monitoramento contínuo entre as consultas  
(via aplicativo de mensagens com familiar responsável)

## RESULTADOS

### Tolerância e adesão



A intervenção foi bem tolerada, sem efeitos gastrointestinais

### Composição corporal

Ganho ponderal de 5,8 kg  
+ 3,4 kg de massa magra  
+ 2,4 kg massa gorda  
CMB de 21,0 cm para 22,8 cm → de desnutrição de II para I  
AMB evoluiu de 34,9 para 41,3 cm<sup>2</sup> (P75-P90)  
CP se manteve estável  
Ausência de edema

### Melhora funcional



Autonomia em atividades de força e mobilidade

## CONCLUSÃO

O uso de SNO hiperproteico com L-leucina e TCM, aliado a um programa de acompanhamento nutricional individualizado, promoveu ganho ponderal e melhora da funcionalidade em paciente desnutrido com CCRm, contribuindo para a estabilidade clínica e continuidade do tratamento oncológico.

REALIZAÇÃO:

**SBNPE**  
BRASPE



**XXVI  
CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
NUTRIÇÃO  
PARENTERAL  
E ENTERAL**

**BRASÍLIA**  
24 A 26 | OUTUBRO | 2025