

Suplementação especializada aliada a monitoramento nutricional contínuo em paciente idoso com câncer colorretal metastático: relato de caso

Lucas Oliveira Monção¹; Ana Claudia Zanini²; Hellin dos Santos²

¹Consultório particular Lucas Monção, São Paulo - SP

²Prodiet Medical Nutrition, Curitiba - PR

E-mail para contato: lucasmoncao.nutri@gmail.com; cientifico@prodiet.com.br



INTRODUÇÃO

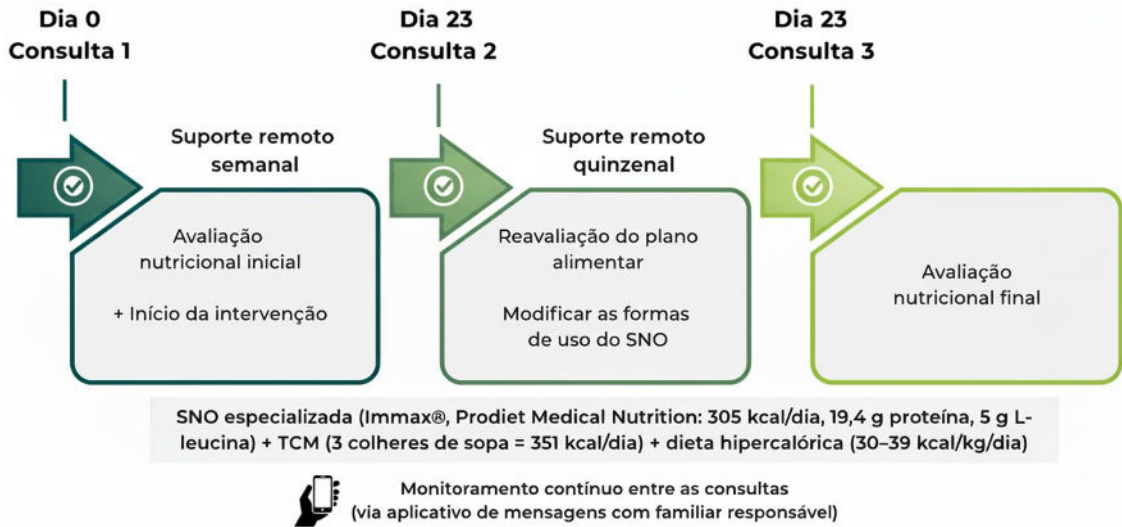
O adenocarcinoma colorretal metastático (CCRm) impõe riscos nutricionais relevantes, sobretudo em função da toxicidade do tratamento e da redução da ingestão alimentar, impactando negativamente a composição corporal, a funcionalidade e adesão terapêutica.

OBJETIVOS

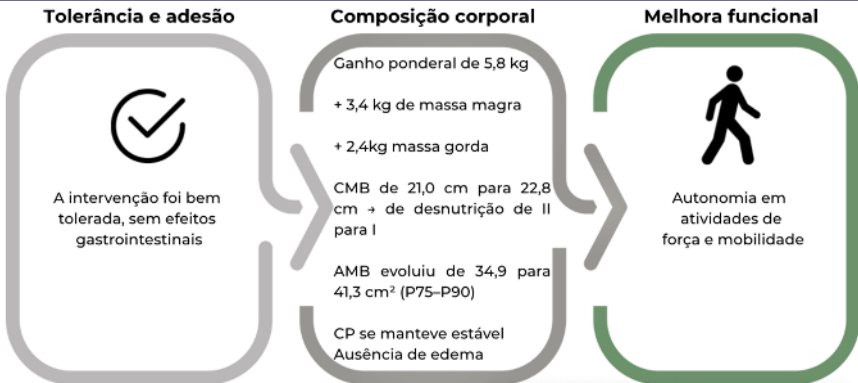
Avaliar o efeito de uma intervenção nutricional personalizada com suplementação nutricional oral (SNO) hiperproteica contendo L-leucina e triglicerídeos de cadeia média (TCM) sobre o estado nutricional em paciente oncológico idoso.

APRESENTAÇÃO DO CASO

→ Masculino, 72 anos;
→ 2023: Diagnóstico de adenocarcinoma colorretal e metástases pulmonares;
→ Tratamento inicial: Cirurgia + primeira linha de quimioterapia (QT) → Falha;
→ Abril/2024: Nova proposta de tratamento (Fluoruracila + Irinotecano + Bevacizumabe);
→ 58,7 kg, IMC: 17,7 kg/m² (Baixo peso), %PP em 6 meses: 13,7% (grave), CP: 31, CMB: 21 cm (desnutrição grau II). Perda de força e dificuldade para atividades cotidianas.



RESULTADOS



CONCLUSÃO

O uso de SNO hiperproteico com L-leucina e TCM, aliado a um programa de acompanhamento nutricional individualizado, promoveu ganho ponderal e melhora da funcionalidade em paciente desnutrido com CCRm, contribuindo para a estabilidade clínica e continuidade do tratamento oncológico.