

REALIZAÇÃO:



# Efeitos da suplementação com *whey* protein isolado na composição corporal de mulheres obesas com câncer de mama em quimioterapia

Autores: Daniela S. A. Dantas<sup>1</sup>, Patrícia S. T. Veras<sup>1</sup>, Manuela da S. Solcà<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Programa de Pós-Graduação em Pesquisa Clínica e Translacional em Oncologia – Fiocruz BA



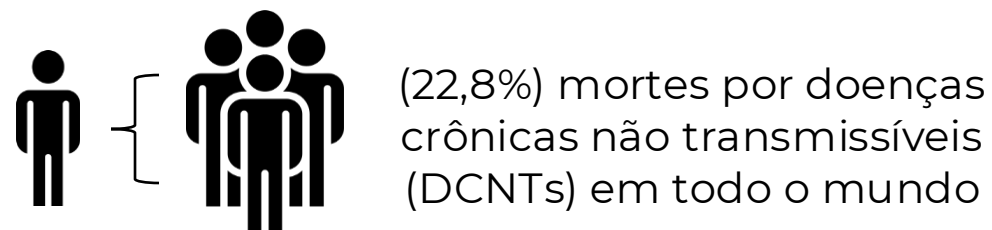
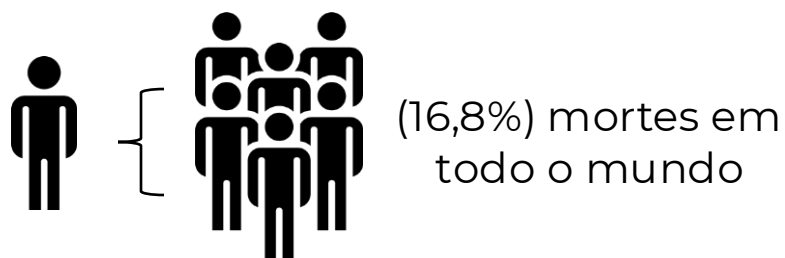
XXVI  
CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
NUTRIÇÃO  
PARENTERAL  
E ENTERAL

24 A 26 DE  
OUTUBRO  
DE 2025

BRASÍLIA

# CÂNCER – PROBLEMA MUNDIAL DE SAÚDE PÚBLICA

O impacto da incidência e mortalidade por câncer aumenta rapidamente no cenário mundial



2040 Projeção para carga global de câncer → 28,4 milhões de casos

AUMENTO DE 47% EM RELAÇÃO A 2020

CA Cancer J Clin. 2024 May-Jun;74(3):229-263

CA Cancer J Clin. 2021 May;71(3):209-249

REALIZAÇÃO:

# CÂNCER DE MAMA – NEOPLASIA MAIS INCIDENTE ENTRE AS MULHERES EM TODO O MUNDO

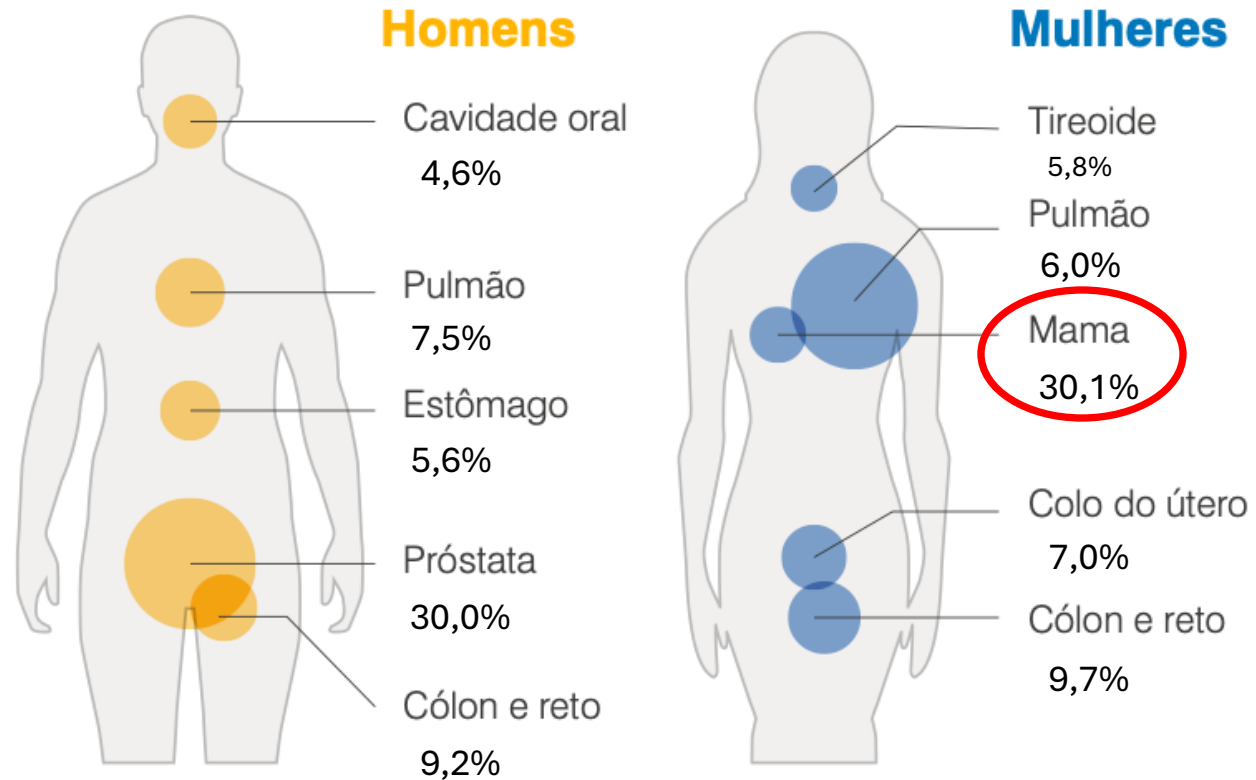


XXVI  
CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
NUTRIÇÃO  
PARENTERAL  
E ENTERAL



5 tumores com maior incidência estimada

\* Exceto câncer de pele não melanoma



Adaptado de Instituto Nacional de Câncer, 2022

BRASÍLIA | 24 A 26 DE OUTUBRO DE 2025

REALIZAÇÃO:



# ALTERAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL DURANTE A QUIMIOTERAPIA NO CÂNCER DE MAMA



frontiers | Frontiers in Oncology

## Body composition change during neoadjuvant chemotherapy for breast cancer

Min Kyeong Jang<sup>1\*</sup>, Seho Park<sup>2</sup>, Chang Park<sup>3</sup>,  
Ardith Z. Doorenbos<sup>3,4</sup>, Jieon Go<sup>2</sup> and Sue Kim<sup>1</sup>

TYPE Original Research  
PUBLISHED 26 August 2022  
DOI 10.3389/fonc.2022.941496

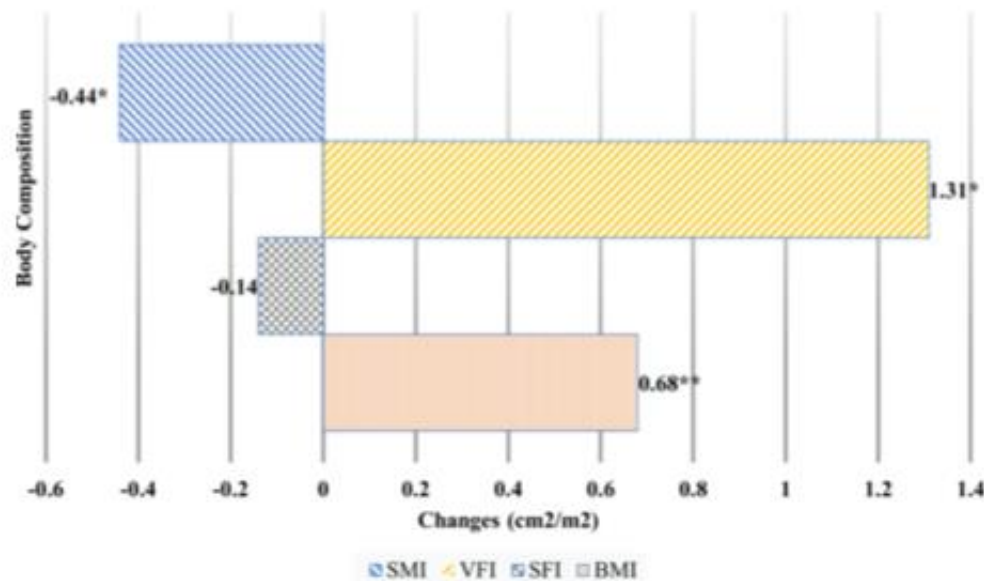


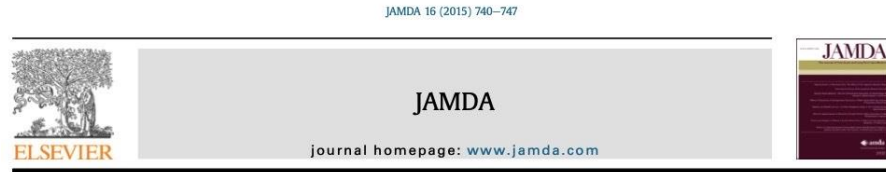
FIGURE 2

Body composition changes during neoadjuvant chemotherapy. BMI, body mass index; SFI, subcutaneous fat index; SMI, skeletal muscle mass index; VFI, visceral fat index. \* $p < .05$ , \*\* $p < .01$ .

- ↓ MM esquelética  
GORD subcutânea
- ↑ IMC  
GORD visceral



# INTERVENÇÕES NUTRICIONAIS COM USO DE SUPLEMENTOS NA ONCOLOGIA



Original Study

Effects of a Vitamin D and Leucine-Enriched Whey Protein Nutritional Supplement on Measures of Sarcopenia in Older Adults, the PROVIDE Study: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial

Jürgen M. Bauer MD, PhD<sup>a,\*</sup>, Sjors Verlaan MSc<sup>b,c</sup>, Ivan Bautmans PhD<sup>d</sup>, Kirsten Brandt PhD<sup>e</sup>, Lorenzo M. Donini MD, PhD<sup>f</sup>, Marcello Maggio MD, PhD<sup>g</sup>, Marion E.T. McMurdo MD, PhD<sup>h</sup>, Tony Mets MD, PhD<sup>d</sup>, Chris Seal PhD<sup>e</sup>, Sander L. Wijers PhD<sup>b</sup>, Gian Paolo Ceda MD<sup>g</sup>, Giuseppe De Vito MD, PhD<sup>i</sup>, Gilbert Donders MD, PhD<sup>j</sup>, Michael Drey MD<sup>k</sup>, Carolyn Greig PhD<sup>l</sup>, Ulf Holmbäck PhD<sup>m</sup>, Marco Narici PhD<sup>n</sup>, Jamie McPhee PhD<sup>o</sup>, Eleonora Poggiogalle MD<sup>f</sup>, Dermot Power MD, PhD<sup>p</sup>, Aldo Scafoglieri PhD<sup>d</sup>, Ralf Schultz MD, PhD<sup>q</sup>, Cornel C. Sieber MD<sup>r</sup>, Tommy Cederholm MD, PhD<sup>s</sup>

Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle 2022; 13: 1623–1641  
Published online 17 March 2022 in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10.1002/jcsm.12952

Effects of  $\beta$ -hydroxy  $\beta$ -methylbutyrate supplementati  
out



Randomized Control Trials

Effect of a leucine-rich supplement in combination with nutrition and physical exercise in advanced cancer patients: A randomized controlled intervention trial

Lena J. Storck<sup>a</sup>, Maya Ruehlin<sup>a</sup>, Sabine Gaeumann<sup>a</sup>, David Gisi<sup>b</sup>, Martina Schmocker<sup>b</sup>, Peter J. Meffert<sup>c</sup>, Reinhard Imoberdorf<sup>a</sup>, Miklos Pless<sup>a</sup>, Peter E. Ballmer<sup>a,\*</sup>

Received: 18 March 2019 | Revised: 7 August 2019 | Accepted: 13 August 2019  
DOI: 10.1002/cam4.2517

ORIGINAL RESEARCH

Cancer Medicine WILEY

Whey protein isolate supplement improves body composition, muscle strength, and quality of life in malnourished patients undergoing chemotherapy

REVIEW

Impactos positivos nos resultados clínicos e nutricionais, minimizando as mudanças na composição corporal e nos efeitos colaterais, contribuindo para melhor tolerância ao tratamento.



Original Study

Impacts of High-Protein Oral Nutritional Supplements Among Malnourished Men and Women with Sarcopenia: A Multicenter, Randomized, Double-Blinded, Controlled Trial

Joel T. Cramer PhD<sup>a,\*</sup>, Alfonso J. Cruz-Jentoft MD, PhD<sup>b</sup>, Francesco Landi MD, PhD<sup>c</sup>, Mary Hickson PhD, RD<sup>d</sup>, Mauro Zamboni MD<sup>e</sup>, Suzette L. Pereira PhD<sup>f</sup>, Deborah S. Hustead PhD<sup>g</sup>, Vikkie A. Mustad PhD<sup>h</sup>



## **OBJETIVO GERAL**

Avaliar o efeito da suplementação nutricional com *Whey Protein* Isolado (WPI) na composição corporal de mulheres obesas com câncer de mama em tratamento quimioterápico.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- ✓ Comparar a composição corporal entre as mulheres obesas quando utilizam o WPI associado ao aconselhamento nutricional e as que apenas receberam o aconselhamento nutricional.
- ✓ Comparar a quantidade de massa muscular esquelética (MME) entre os grupos que receberam aconselhamento nutricional com e sem a suplementação de WPI.
- ✓ Avaliar a força muscular entre os grupos;
- ✓ Analisar o efeito da suplementação com WPI em relação à não suplementação na redução dos efeitos colaterais de impacto nutricional.
- ✓ Avaliar a adesão ao uso da suplementação entre as mulheres que utilizaram o WPI.

**DESENHO DE ESTUDO** → Estudo epidemiológico experimental prospectivo randomizado.

# GRUPOS DE INTERVENÇÃO



XXVI  
CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
NUTRIÇÃO  
PARENTERAL  
E ENTERAL

GRUPO

INTERVENÇÃO

PARTICIPANTES

PERÍODO

Grupo Whey  
Protein  
(GWP)

30g WPI/dia  
+  
Aconselhamento  
Nutricional

13 mulheres

Grupo  
Aconselhamento  
Nutricional (GAN)

Aconselhamento  
Nutricional

14 mulheres

12 semanas

n amostral = 27 mulheres



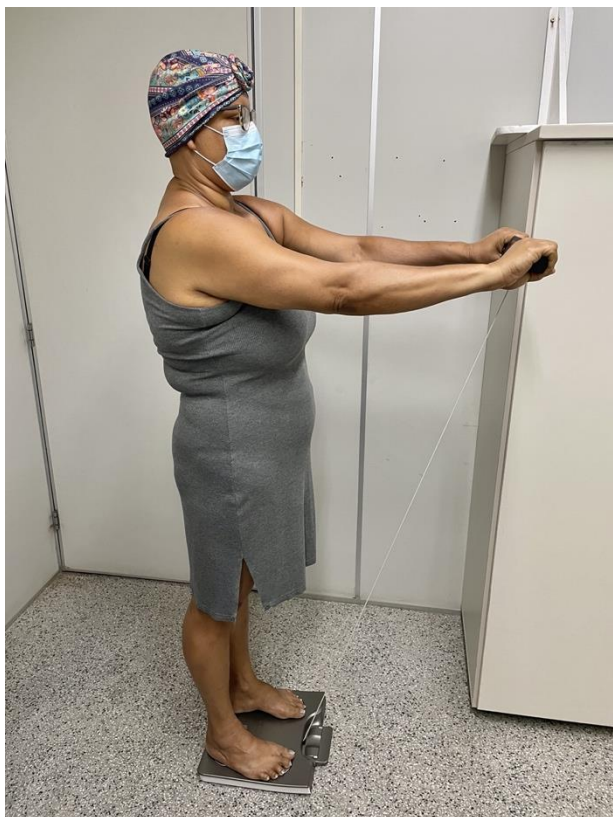
BRASÍLIA | 24 A 26 DE OUTUBRO DE 2025

REALIZAÇÃO:



# VARIÁVEIS DE INTERESSE

MASSA MUSCULAR  
ESQUELÉTICA (MME)  
% MASSA MAGRA (%MM)  
% MASSA GORDA (%MG)



FORÇA DE  
PREENSÃO MANUAL  
(FPM)



Fotos reais da pesquisa autorizadas pela participantes.

EFEITOS COLATERAIS DE IMPACTO  
NUTRICIONAL  
(XEROSTOMIA, HIPOREXIA, DISFAGIA,  
NÁUSEAS, VÔMITOS, MUCOSITE,  
QUEILITE, DIARREIA, OBSTIPAÇÃO)

## QUESTIONÁRIO PRO-CTCAE® ADAPTADO

NCI- PRO-CTCAE® ITEMS- PORTUGUESE for BRAZIL (Item Library Version 1.0)

À medida que indivíduos passam pelo tratamento de seu câncer, algumas vezes eles apresentam diferentes sintomas e efeitos colaterais. Para cada pergunta, selecione a resposta que melhor descreve suas experiências nos últimos 7 dias...

1. PRO-CTCAE® Symptom Term: Dry mouth  
**BOCA SECA**  
a. Nos últimos 7 dias, qual foi a GRAVIDADE de sua BOCA SECA na PIOR SITUAÇÃO?  
 Nenhuma    Leve    Moderada    Grave    Muito grave

2. PRO-CTCAE® Symptom Term: Difficulty swallowing  
**DIFICULDADE PARA ENGOLIR**  
a. Nos últimos 7 dias, qual foi a GRAVIDADE de sua DIFICULDADE PARA ENGOLIR na PIOR SITUAÇÃO?  
 Nenhuma    Leve    Moderada    Grave    Muito grave

3. PRO-CTCAE® Symptom Term: Mouth/throat sores  
**FERIDAS NA BOCA/NA GARGANTA**  
a. Nos últimos 7 dias, qual foi a GRAVIDADE de sua FERIDAS NA BOCA OU GARGANTA na PIOR SITUAÇÃO?  
 Nenhuma    Leve    Moderada    Grave    Muito grave  
b. Nos últimos 7 dias, quanto as FERIDAS NA BOCA OU GARGANTA INTERFERIRAM em suas atividades habituais ou diárias?  
 Nada    Muito pouco    Um pouco    Bastante    Muito

4. PRO-CTCAE® Symptom Term: Cracking at the corners of the mouth (cheilosis/cheilitis)  
**RACHADURAS NOS CANTOS DA BOCA (QUILOSE/QUEILITE)**  
a. Nos últimos 7 dias, qual foi a GRAVIDADE das RACHADURAS NA PELE NOS CANTOS DA SUA BOCA na PIOR SITUAÇÃO?  
 Nenhuma    Leve    Moderada    Grave    Muito grave

5. PRO-CTCAE® Symptom Term: Taste changes  
**MUDANÇAS NO PALADAR**  
a. Nos últimos 7 dias, qual foi a GRAVIDADE dos seus PROBLEMAS NO PALADAR PARA ALIMENTOS E BEBIDAS na PIOR SITUAÇÃO?  
 Nenhuma    Leve    Moderada    Grave    Muito grave

The PRO-CTCAE® items and information herein were developed by the Division of Cancer Control and Population Sciences in the NATIONAL CANCER INSTITUTE at the NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH, in Bethesda, Maryland, U.S.A. Use of the PRO-CTCAE® is subject to NCI's Terms of Use. Version date: 5/11/2022.

Adaptado por Daniela Souza Almeida Dantas



XXVI  
CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
NUTRIÇÃO  
PARENTERAL  
E ENTERAL

## ACHADOS DO ESTUDO

O estudo demonstrou que a suplementação com WPI, associada ao aconselhamento nutricional, promoveu **aumento da massa magra** e **redução de gordura corporal**, **melhoria da FPM associada ao ganho de MME** e na **redução da intensidade dos efeitos colaterais**, sobretudo entre as participantes com elevada adesão ao suplemento em uso.

## DESFECHOS ALINHADOS À LITERATURA

- ❖ **Reconhece a importância da intervenção nutricional com suplementação proteica adequada para mitigar a perda muscular e funcional em contextos catabólicos.**





24 A 26 DE  
OUTUBRO  
DE 2025

XXVI  
CONGRESSO  
BRASILEIRO DE  
NUTRIÇÃO  
PARENTERAL  
E ENTERAL

BRASÍLIA

# Obrigada!



@DANIELADANTAS.NUTRI



# CONEXÕES

REALIZAÇÃO:

