

MIX DE FIBRAS PARA CONTROLE DE DIARREIA EM PACIENTE DURANTE TRATAMENTO ONCOLÓGICO: UM RELATO DE CASO

Marcília Cristina Fabri Woidello¹, Ana Claudia Zanini²

¹Instituto de Saúde e Atendimento Humanizado (ISAH), Curitiba, PR; ²Prodiet Medical Nutrition, Curitiba, PR

INTRODUÇÃO

Durante o tratamento oncológico, um dos efeitos colaterais recorrentes é a diarreia, que pode impactar no estado nutricional, hidratação e absorção de nutrientes. O ajuste da dieta, especialmente fibras alimentares, auxilia no manejo desse sintoma.

OBJETIVO

Avaliar o efeito do uso de mix de fibras solúveis e insolúveis em paciente com diarreia persistente durante quimioterapia adjuvante.

METODOLOGIA

62 anos.
DM2, HAS.
Tabagista durante 30 anos.
Dx: Adenocarcinoma de pâncreas.
Wipple em Fev/24 + QT adjuvante (Folfirinox).



NOVEMBRO/2024
1º Atendimento nutricional
- Perda de Peso: >20 kg.
- Diarreia: 6 a 7 episódios líquidos/dia – Bristol 7.
- Qx: Náuseas + dificuldade na alimentação + queda na qualidade de vida → cólicas intestinais, diarreia e flatulência.
%PP: 32% (Grave).



ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS
Suplemento hidrolisado, proteína do colágeno, aminoácidos, TCM e mix de enzimas.

FEVEREIRO/2025
Iniciou com fibras → 1 col sopa/dia (13g) de fibras sem sabor, Enterfiber (Prodiet Medical Nutrition) 65% FS (polidextrose) + 35% FI (polissacarídeos de soja).
Concomitante aos demais suplementos já utilizados.

RESULTADOS



EVOLUÇÃO DOS PARÂMETROS ANTROPOMÉTRICOS E FUNCIONAIS

INÍCIO DO TRATAMENTO Fevereiro/25

APÓS 6 MESES Julho/25

	Peso Usual (PU)	67 kg
	Peso (P) aferido	45 kg
	IMC	19,5 kg/m ²
	Força de preensão palmar (FPP) Direita (D) / Esquerda (E)	D 14,3 kgf / E 15,8 kgf
	Circunferência do braço (CB) Direita	19 cm
	Circunferência da panturrilha (CP) Direita	28 cm



67 kg
47 kg
20,3 kg/m ²
D 16,8 kgf / E 17,5 kgf
23 cm
30 cm

BENEFÍCIOS CLÍNICOS



Melhora das evacuações: consistência mais pastosa (2 a 3 episódios/dia - Bristol 4)



Melhor performance clínica para seguimento da quimioterapia



Maior variedade e quantidade de alimentos via oral, sem restrições



Mais disposição, qualidade de vida e satisfação

CONCLUSÃO

A utilização estratégica de mix de fibras específico demonstrou resultados positivos no manejo da diarreia em paciente oncológica. O controle da diarreia é diretamente relacionado ao sucesso do tratamento, com melhor performance e qualidade de vida. A diarreia persistente pode comprometer o estado nutricional, desfecho clínico e o bem-estar físico e emocional.

REFERÊNCIAS

Habibi S et al. Oral Nutritional Supplementation in Cancer Patients: A Systematic Review and Dose-response Meta-analysis. Clinical Nutrition. 2025; 47: 28-39. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2025.02.011>.

Faccio AA et al. Oral Nutritional Supplementation in Cancer Patients Who Were Receiving Chemo/Chemoradiation Therapy: A Multicenter, Randomized Phase II Study. Nutr Cancer. 2020;73(3):442-449.